MENJADOR PALLEROLA

NOVEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 llenties estofades amb pastanaga i carbassó lluç al forn amb all i julivert amb mongetes verdes saltejades (4) fruita	3 cuscús amb verdures de temporada (2) pollastre al forn amb amanida variada fruita	4 mongeta verda amb patata mandonguilles de vedella amb amanida (2,3) fruita	5 arròs amb salsa de tomàquet i orenga truita de carbassó amb amanida variada (3) iogurt natural (1)	6 crema de carbassa i porro mongetes blanques saltejades amb all i julivert fruita
9	10 espirals integrals saltejats amb xampinyons (2) Gall d'indi a la planxa amb carbassó a la planxa fruita	11 cigrons estofats amb verdures truita de patata i ceba amb amanida variada (3) fruita	12 arròs integral a la cassola amb verdures aros de calamar saltejats (4) fruita	13 amanida complerta amb ou i tonyina (3,4) llenties estofades amb verdures fruita
DIA DE LA TARDOR 16 llenties guisades amb carbassa i moniato truita d'espinacs amb amanida variada amb blat de moro (3) fruita	17 crema de mongetes verdes, patata i porro cigrons amb bacallà i amanida variada amb olives (4) fruita	18 arròs integral amb verdures saltejades salmó amb salsa d'ametlles i carbassó al forn (4,6) fruita	19 sopa de fideus integrals amb caldo vegetal (2) llom de porc a la planxa amb amanida iogurt natural (1)	20 mongetes blanques guisades amb carbassa i porro truita de formatge amb amanida variada (1) fruita
23 bròquil i patata al vapor rap a la cassola amb amanida variada amb poma (4) iogurt natural (1)	24 crema de carbassó i porro mongetes blanques amb botifarra fruita	25 llaços integrals amb salsa de tomàquet (2) cuixes de pollastre al forn amb herbes aromàtiques i xampinyons saltejats fruita	26 cigrons amb patata truita de carbassó amb amanida variada amb blat de moro (3) fruita	27 arròs integral amb sofregit de carbassa i ceba gallineta estofada amb patates (4) fruita
30 moniato i patata al forn amb espècies sepia a la planxa amb amanida amb blat de moro (4) fruita	1	2	3	4

(1) lactics (2) cereals gluten (3) ou (4) peix / crustacis/ mol·luscs (5) sulfits (6) fruits secs
(7) soja / derivats. (8) api i derivats (9) mostassa (10) sèsam (11) tramussus

MENJADOR PALLEROLA

NOVEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 llenties estofades amb pastanaga i carbassó lluç al forn amb all i julivert amb mongetes verdes saltejades (4) fruita	3 cuscús amb verdures de temporada (2) pollastre al forn amb amanida variada fruita	4 mongeta verda amb patata mandonguilles de vedella amb amanida (2,3) fruita	5 arròs amb salsa de tomàquet i orenga truita de carbassó amb amanida variada (3) iogurt natural (1)	6 crema de carbassa i porro mongetes blanques saltejades amb all i julivert fruita
9	10 espirals integrals saltejats amb xampinyons (2) Gall d'indi a la planxa amb carbassó a la planxa fruita	11 cigrons estofats amb verdures truita de patata i ceba amb amanida variada (3) fruita	12 arròs integral a la cassola amb verdures aros de calamar saltejats (4) fruita	13 amanida complerta amb ou i tonyina (3,4) llenties estofades amb verdures fruita
DIA DE LA TARDOR 16 llenties guisades amb carbassa i moniato truita d'espinacs amb amanida variada amb blat de moro (3) fruita	17 crema de mongetes verdes, patata i porro cigrons amb bacallà i amanida variada amb olives (4) fruita	18 arròs integral amb verdures saltejades salmó amb salsa d'ametlles i carbassó al forn (4,6) fruita	19 sopa de fideus integrals amb caldo vegetal (2) gall d'indi a la planxa amb amanida iogurt natural (1)	20 mongetes blanques guisades amb carbassa i porro truita de formatge amb amanida variada (1) fruita
23 bròquil i patata al vapor rap a la cassola amb amanida variada amb poma (4) iogurt natural (1)	24 crema de carbassó i porro mongetes blanques amb botifarra de pollastre fruita	25 llaços integrals amb salsa de tomàquet (2) cuixes de pollastre al forn amb herbes aromàtiques i xampinyons saltejats fruita	26 cigrons amb patata truita de carbassó amb amanida variada amb blat de moro (3) fruita	27 arròs integral amb sofregit de carbassa i ceba gallineta estofada amb patates (4) fruita
30 moniato i patata al forn amb espècies sepia a la planxa amb amanida amb blat de moro (4) fruita	1	2	3	4

(1) lactics (2) cereals gluten (3) ou (4) peix / crustacis/ mol·luscs (5) sulfits (6) fruits secs
(7) soja / derivats. (8) api i derivats (9) mostassa (10) sèsam (11) tramussus

MENJADOR PALLEROLA – sopars

NOVEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 amanida de tomàquet, patata, mozzarella fresca i tonyina (1, 4) fruita	3 sopa juliana de verdures amb fideus d'arròs truita francesa (3) fruita	4 crema de carbassó i pastanaga orada i moniato al forn (4) fruita	5 bròquil i pastanaga al vapor pit de gall d'indi a la planxa amb arròs basmati fruita	6 crema de carbassa i patata remenat d'ou i xampinyons (3) fruita
9	10 menestra de verdures al vapor bacallà a la papillote amb moniato (4) fruita	11 crema de porros i patata filet de llenguado amb arròs basmati (4) fruita	12 amanida tèbia de mongeta verda i tomàquet ous a la planxa amb pa torrat (2, 3) fruita	13 espinacs saltejats amb pasta de fajol i all cuixa de pollastre al forn fruita
16 puré de carbassa i moniato salmó a la planxa (4) fruita	17 sopa de verdures amb estrelletes (2) pit de pollastre a la planxa amb enciam fruita	18 coliflor al vapor amb patata xafada truita francesa (3) fruita	19 crema de carbassó filet de rap a la planxa amb amanida de tomàquet i arròs basmati (4) fruita	20 amanida d'escarola, magrana, poma i pasta de fajol gall d'indi a la planxa fruita
23 carbassó i albergínia escalivat truita de patata (3) fruita	24 patata xafada amb mongeta tendra llobarro al forn amb herbes aromàtiques (4) fruita	25 crema de coliflor i pastanaga sardinetes i moniato al forn (4) fruita	26 bledes saltejades amb daus de patata llenguado a la planxa (4) fruita	27 amanida completa amb formatge fresc, alvocat i arròs basmati (1) truita de xampinyons (3) fruita
30 crema de porro, carbassa i patata gall d'indi amb amanida variada fruita	1	2	3	4

(1) lactics (2) cereals gluten (3) ou (4) peix / crustacis/ mol·luscs (5) sulfits (6) fruits secs
(7) soja / derivats. (8) api i derivats (9) mostassa (10) sèsam (11) tramussus