



MENJADOR PALLEROLA

OCTUBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28

29

30

1

2

crema de carbassa
i porro

gall d'indi amb
amanida variada
amb olives (5)

fruita

amanida completa
amb ou i tonyina
(3,4)

macarrons
integrals amb soja
texturitzada (2,7)

fruita

5

6

7

DIA DE LA TARDOR

8

9

risotto (1)
pernilets al forn
amb tomàquet i
olives (5)
iogurt natural (1)

mongeta verda
amb patata
truita d'albergínia
amb amanida
variada (3)
fruita

macarrons
integrals amb salsa
de tomàquet i
orenga (2)
bacallà al forn amb
patata (4)
fruita

llenties estofades
amb carbassa
pollastre amb salsa
de bolets (1)
mandarina



12

13

14

15

16

arròs integral
cassolà amb
verdures
salmó amb salsa
d'ametlles (2,4,6)
iogurt natural (1)

espaguetis amb
salsa de formatge
(1,2)
truita de carbassó i
ceba (3)
fruita

amanida
completa amb
ou dur i bonítol (3,
4)
cigrons saltejats
amb all i julivert
fruita

llenties amb
verdures
llom arrebossat
amb amanida
fruita

19

20

21

22

23

llaços integrals amb
salsa de tomàquet
(2)
truita de carbassa i
ceba amb amanida
variada (3)
fruita

crema de carbassa
i pastanaga
rap al forn amb
patata (4)
fruita

cigrons i patata el
vapor
pollastre a la
planxa amb
amanida variada
fruita

arròs integral amb
porro i carbassó
sèpia saltejada amb
amanida (4)
fruita

Amanida variada
fesolets amb
verdures
iogurt natural (1)

26

27

28

29

30

cigrons estofats
amb bledes i patata
lluç a la romana
amb amanida
variada amb llavors
(2, 4)
fruita

bròquil amb
beixamel (1,2)
truita de patata i
ceba amb amanida
amb blat de moro
(3)
flam de vainilla (1, 3)

crema de porro,
carbassó
mongeta blanca
saltejada amb daus
de moniato rostit i
orenga amb
amanida variada
amb llavors (6)
fruita

arròs integral amb
sofregit
anelles de calamar
saltejades amb
amanida (4)
fruita

cuscut amb
verdures (2)
pollastre al forn amb
herbes aromàtiques
i llimona amb
amanida variada
amb olives (5)
fruita

(1) lactics (2) cereals gluten (3) ou (4) peix / crustacis/ mol·luscs (5) sulfits (6) fruits secs
(7) soja / derivats. (8) api i derivats (9) mostassa (10) sèsam (11) tramussus





MENJADOR PALLEROLA – halal

OCTUBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28

29

30

1

2

crema de carbassa
i porro

gall d'indi amb
amanida amb
olives (5)

fruita

amanida completa
amb ou i tonyina
(3,4)

macarrons
integrals amb soja
texturitzada (2,7)

fruita

5

6

7

DIA DE LA TARDOR

8

9

risotto (1)
pernilets al forn
amb tomàquet i
olives (5)

iogurt natural (1)

arròs integral amb
tomàquet

truita d'albergínia
amb amanida
variada (3)

fruita

macarrons
integrals amb salsa
de tomàquet i
orenga (2)

bacallà al forn amb
patata (4)

fruita

llenties estofades
amb carbassa

pollastre amb salsa
de bolets (1)

mandarina



12

13

14

15

16

arròs integral
cassolà amb
verdures

salmó amb salsa
d'ametlles (2,4,6)

iogurt natural (1)

espaguetis amb
salsa de formatge
(1,2)

truita de carbassó i
ceba (3)

fruita

amanida
completa amb
ou dur i bonítol
(3,4)

cigrons saltejats
amb all i julivert

fruita

llenties amb
verdures

pollastre arrebossat
amb amanida

fruita

19

20

21

22

23

llaços integrals amb
salsa de tomàquet
(2)

truita de carbassa i
ceba amb amanida
variada (3)

fruita

crema de carbassa
i pastanaga

rap al forn amb
patata (4)

fruita

cigrons i patata el
vapor

pollastre a la
planxa amb
amanida variada

fruita

arròs integral amb
porro i carbassó

sèpia saltejada amb
amanida (4)

fruita

Amanida variada

fesolets amb
verdures

Iogurt natural (1)

26

27

28

29

30

cigrons estofats
amb bledes i patata

lluç a la romana
amb amanida
variada amb llavors
(2, 4)

fruita

bròquil amb
beixamel (1,2)

truita de patata i
ceba amb amanida
amb blat de moro
(3)

flam de vainilla (1, 3)

crema de porro,
carbassó

mongeta blanca
saltejada amb daus
de moniato rostit i
orenga amb
amanida variada
amb llavors (6)

fruita

arròs integral amb
sofregit

anelles de calamar
amb amanida (4)

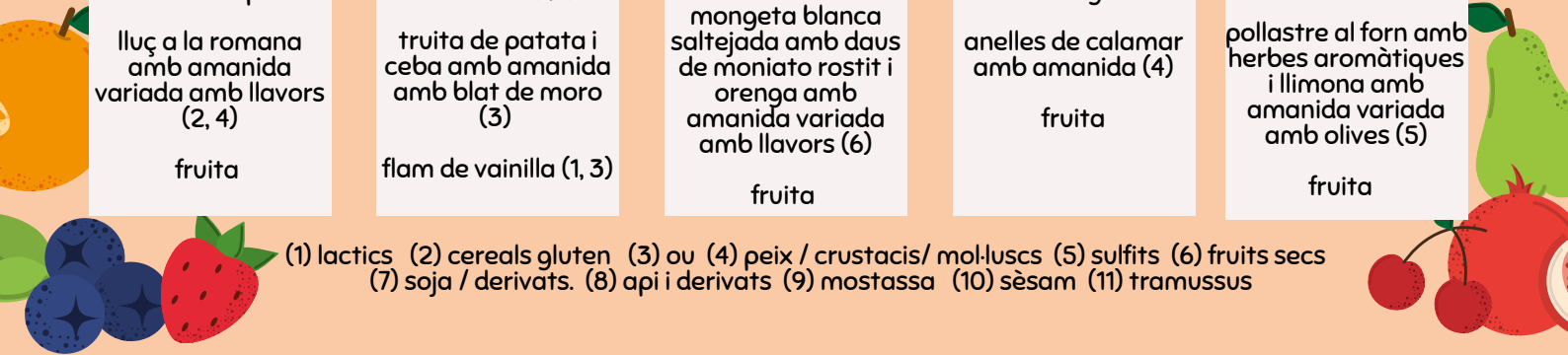
fruita

cuscut amb
verdures (2)

pollastre al forn amb
herbes aromàtiques
i llimona amb
amanida variada
amb olives (5)

fruita

(1) lactics (2) cereals gluten (3) ou (4) peix / crustacis/ mol·luscs (5) sulfits (6) fruits secs
(7) soja / derivats. (8) api i derivats (9) mostassa (10) sèsam (11) tramussus





MENJADOR PALLEROLA – sopars

OCTUBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28

29

30

1

2

lluç a la planxa
amb moniato i
carbassó al vapor
(4)
fruita

sopa amb juliana
de bledes i pistons
integrals (2)
fruita de
xampinyons (3)
fruita

5

6

7

8

9

espinacs saltejats
amb panses i daus
de patata (5)
salmó a la planxa
(4)
fruita

crema de coliflor i
porro
gall d'indi a la
planxa amb
tomàquet amanit i
moniato
fruita

amanida
d'escarola,
tomàquet i
magrana
ous remenats
amb arròs
basmati (3)
iogurt natural (1)

rap a la cassola
amb tires de
carbassó, porro
amb quinoa (4)
fruita

12

13

14

15

16

caldo de verdures
amb fideus
integrals (2)
tofu marinat amb
salsa de soja
amb amanida (7)
fruita

bròquil i patata al
vapor
pollastre a la
planxa
iogurt natural (1)

orada a la
papillota amb
pastanaga i
carbassó amb
arròs basmati (4)
fruita

crema de
carbassa i
moniato
fruita de carbassó
amb amanida (3)
fruita

19

20

21

22

23

lluç al forn amb
juliana de porro,
bolets saltejats i
moniato (4)
fruita

bledes amb
patata xafada
gall d'indi a la
planxa
fruita

amanida
d'escarola,
tomàquet,
magrana, nous,
ou dur i arròs
basmati (3, 6)
fruita

llobarro al forn
amb daüets de
carbassa i
pastanaga amb
quinoa (4)
fruita

saltejat de bolets i
mongeta verda
fruita de patata
amb tomàquet
amanit (3)
fruita

26

27

28

29

30

crema de coliflor,
porro i patata
pollastre rostit
amb amanida
fruita

mongeta verda,
pastanaga i
bròquil
salmó a la planxa
amb moniato (4)
fruita

crema de verdures
lluç a la planxa
amb amanida de
pasta (2, 4)
fruita

Escalivada
arròs basmati
amb sofregit i soja
texturitzada (7)
fruita

crema de
carbassa i
pastanaga
fruita d'espinacs
amb amanida
d'enciam,
tomàquet i quinoa
(3)
fruita

(1) lactics (2) cereals gluten (3) ou (4) peix / crustacis/ mol·luscs (5) sulfits (6) fruits secs
(7) soja / derivats. (8) api i derivats (9) mostassa (10) sèsam (11) tramussus