



# MENJADOR PALLEROLA

## SETEMBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

31

1

2

3

4

7

8

9

10

11

macarrons  
integrals amb salsa  
de tomàquet i  
orenga (2)  
  
contracuix saltejat  
amb amanida  
variada  
  
fruita

lenties estofades  
amb pastanaga i  
carbassa  
  
truita de formatge  
amb amanida  
variada (3,1)  
  
fruita

arròs integral amb  
sofregit de carbassó,  
pebrot vermell i  
verd, ceba i  
tomàquet  
  
salmó amb salsa  
d'ametlles (1, 4, 6)  
  
fruita

14

15

16

MENÚ TARDOR

17

18

arròs integral amb  
pebrot, albergínia i  
tomàquet  
  
fricandó amb bolets  
  
iogurt natural (1)

cigrons cuits amb  
verdures  
  
Bacallà amb  
amanida variada (4)  
  
fruita

espirals integrals  
amb salsa de  
formatge (1, 2)  
  
truita d'espínacs  
amb amanida  
variada amb  
alvocat (3)  
  
fruita

crema de  
carbassa  
  
llom amb salsa de  
castanyes i  
moniato (1)  
  
poma o pera el  
forn amb canyella  
de ceilan i toc de  
cítric

amanida completa  
(3, 4)  
  
mongetes seques  
amb butifarra  
  
fruita

21

22

23

24

25

amanida de pasta (1,  
2, 3)  
  
vedella estofada  
amb amanida  
variada amb ou dur  
(3)  
  
fruita

lenties estofades  
  
rap a la planxa amb  
patata (4)  
  
fruita

arròs integral  
amb tomàquet i  
ceba  
  
truita de carbassó  
i ceba amb  
amanida variada  
amb anchoa (3, 4)  
  
fruita

amanida césar (1, 2,  
3)  
  
cigrons estofats  
amb verdures  
  
iogurt natural (1)

patata i mongeta  
verda  
  
sèpia saltejada  
amb amanida  
variada amb olives  
(4)  
  
fruita

28

29

30

1

2

risotto de carbassó  
(1)  
  
pollastre a la  
planxa amb  
amanida variada  
amb olives  
  
fruita

ensaladilla russa (1,  
3, 4)  
  
seitons amb  
amanida variada  
amb formatge (1)  
  
Crema catalana (1,  
3)

empedrat de  
mongeta blanca,  
tomàquet i pebrot  
  
truita de carbassa  
amb amanida  
variada amb nous  
(3, 6)  
  
fruita

(1) lactics (2) cereals gluten (3) ou (4) peix / crustacis/ mol·luscs (5) sulfits (6) fruits secs  
(7) soja / derivats. (8) api i derivats (9) mostassa (10) sèsam (11) tramussus



# MENJADOR PALLEROLA – halal

## SETEMBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

31

1

2

3

4

7

8

9

10

11

macarrons  
integrals amb salsa  
de tomàquet i  
orenga (2)  
  
contracuix saltejat  
amb amanida  
variada  
  
fruita

llenties estofades  
amb pastanaga i  
carbassa  
  
truita de formatge  
amb amanida  
variada (3,1)  
  
fruita

arròs integral amb  
sofregit de carbassó,  
pebrot vermell i  
verd, ceba i  
tomàquet  
  
salmó amb salsa  
d'ametlles (1, 4, 6)  
  
fruita

14

15

16

MENÚ TARDOR

17

18

arròs integral amb  
pebrot, albergínia i  
tomàquet  
  
fricandó amb bolets  
  
iogurt natural (1)

cigrons cuits amb  
verdures  
  
Bacallà amb  
amanida variada (4)  
  
fruita

espirals integrals  
amb salsa de  
formatge (1, 2)  
  
truita d'espínacs  
amb amanida  
variada amb  
alvocat (3)  
  
fruita

crema de  
carbassa  
  
pollastre amb  
salsa de  
castanyes i  
moniato (1)  
  
poma o pera el  
forn amb canyella  
de ceilan i toc de  
cítric

amanida completa  
(3, 4)  
  
mongetes seques  
amb butifarra de  
pollastre  
  
fruita

21

22

23

24

25

amanida de pasta (1,  
2, 3)  
  
vedella estofada  
amb amanida  
variada amb ou dur  
(3)  
  
fruita

llenties estofades  
  
rap a la planxa amb  
patata (4)  
  
fruita

arròs integral  
amb tomàquet i  
ceba  
  
truita de carbassó  
i ceba amb  
amanida variada  
amb anchoa (3, 4)  
  
fruita

amanida césar (1, 2,  
3)  
  
cigrons estofats  
amb verdures  
  
iogurt natural (1)

patata i mongeta  
verda  
  
sèpia saltejada  
amb amanida  
variada amb olives  
(4)  
  
fruita

28

29

30

1

2

risotto de carbassó  
(1)  
  
pollastre a la  
planxa amb  
amanida variada  
amb olives  
  
fruita

ensaladilla russa (1,  
3, 4)  
  
seitons amb  
amanida variada  
amb formatge (1)  
  
Crema catalana (1,  
3)

empedrat de  
mongeta blanca,  
tomàquet i pebrot  
  
truita de carbassa  
amb amanida  
variada amb nous  
(3, 6)  
  
fruita

(1) lactics (2) cereals gluten (3) ou (4) peix / crustacis/ mol·luscs (5) sulfits (6) fruits secs  
(7) soja / derivats. (8) api i derivats (9) mostassa (10) sèsam (11) tramussus



# MENJADOR PALLEROLA – sopars

## SETEMBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

31

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

1

2

salmorejo suau (2, 5)  
rap amb xampinyons (4)  
fruita

crema de carbassó i patata  
truita francesa amb enciam i pastanaga (3)  
fruita

sardines el forn amb patata i carbassó (4)  
fruita

caldo amb verdures  
orada i moniato el forn (4)  
fruita

escalivada  
quinoa amb ous a la planxa (3)  
fruita

orada el forn amb patata i carbassó (4)  
fruita

graellada de carbassó, albergínia i pebrot  
truita de formatge fresc amb moniato (2, 1)  
fruita

crema de carbassa i pastanaga  
lluç al forn amb cigrons (4)  
fruita

amanida de tomàquet amb pasta integral, formatge fresc (1, 2)  
pinxos de pollastre  
fruita

mongeta verda amb patata  
truita amb brots variats (3)  
fruita

sopa amb pastanaga i fideus integrals (2)  
filet de llobarro amb carbassó a la planxa  
fruita

crema de carbassa i porro  
llom a la planxa amb puré de moniato (1)  
fruita

amanida d'enciam i tomàquet  
verat amb patata el forn (4)  
fruita

(1) lactics (2) cereals gluten (3) ou (4) peix / crustacis/ mol·luscs (5) sulfits (6) fruits secs (7) soja / derivats (8) api i derivats (9) mostassa (10) sèsam (11) tramussus